

L'affûtage de vos patins de vitesse

Les lames de vos patins sont une partie importante de votre équipement, il faut donc en prendre un très grand soin. L'affûtage avec précision est essentiel pour une bonne performance. Les lames de patins de vitesse ont plusieurs caractéristiques : elles sont transversalement plates et longitudinalement courbées (berceau) pour réduire la friction, elles sont plus longues et plus minces que celles d'un patin conventionnel et **craignent énormément la rouille**.

Pour aiguiser vos patins vous aurez besoin d'un étau (fig.1), de pierres à aiguiser (fig.2 grandeur standard 11 X 3), de l'huile (Norton ou gig-ga-loo) et d'un burin à morfil (fig.3 petite pierre pour enlever les micro-filaments d'acier laissés après l'affûtage).



Fig. 1



Fig. 2



Fig. 3

Premièrement, vous pouvez vérifier le côté tranchant de vos lames avec le dos de votre ongle en le faisant glisser délicatement et perpendiculairement à la lame. Si celle-ci est bien coupante vous verrez apparaître une fine poussière d'ongle. Les patineurs tournant toujours en sens anti-horaire et étant plus souvent penchés du côté gauche, vous remarquerez que c'est surtout le côté intérieur du patin droit et le côté extérieur du patin gauche qui sont le moins aiguisés.

Placez les patins dans l'étau en desserrant les écrous à ailettes de chaque pince, l'intérieur des patins se regardant (comme si on les avait dans les pieds) puis resserrer les écrous. Les lames à l'arrière doivent être parallèles et de même niveau (fig.4)



Fig. 4

Une façon de vérifier rapidement si les lames sont bien installées est de passer le coin de la pierre transversalement et doucement sur les lames. Une marque visible sur toute la surface des lames indique qu'elles sont bien en place.

Le principe de l'affûtage est de produire un léger morfil de chaque côté de la lame, idéalement de même quantité tout le long de la lame et de part et d'autre. On doit tenir la pierre avec une main à chaque bout en maintenant une légère pression constante. En tout temps la pierre doit rester perpendiculaire aux lames (fig 5). On commence avec le côté rude de la pierre.

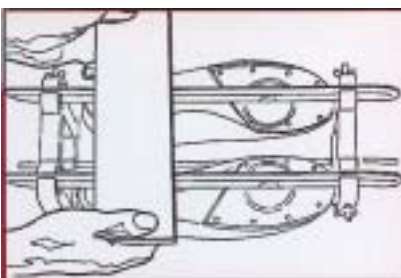


Fig. 5

Il est conseillé d'effectuer 5 mouvements dans une direction (diagonalement vers la gauche fig.6) et 5 mouvements dans l'autre (diagonalement vers la droite fig. 7) en couvrant toute la lame.



Fig. 6



Fig. 7

Après avoir complété quatre cycles en alternant de direction, tournez l'étau de 180 degrés et répétez le même nombre de cycle. Par la suite on tourne la pierre sur le côté fin et on fait des mouvements de va-et-vient en droite ligne en portant attention de couvrir toute la lame puis on tourne l'étau après 5 mouvements de va-et-vient. On répète cette opération pour un total de 4 cycles.

Afin d'enlever le morfil, on place le burin à morfil sur le côté de la lame et on le fait glisser tout le long de la lame à quelques reprises. On répète ce geste pour couvrir les deux côtés de chaque lames jusqu'à ce que le morfil disparaisse complètement. Après on reprend la grosse pierre sur le côté fin et on polit légèrement la surface des lames. Voilà vos lames sont prêtes... ☺

Pour garder vos lames en bon état : essuyez-les bien après chaque utilisation (deux fois plutôt qu'une) et recouvrez-les d'une housse de tissu, marcher toujours avec vos protèges lames en plastiques et affûter régulièrement vos patins.

Amusez-vous bien...

